



Energiespartipp: Kleine Gebrauchsanleitung für Energiesparlampe – Teil 1

Ein Service Ihrer Stadt Ladenburg

Über Vor- und Nachteile der Energiesparlampen wird viel diskutiert. Fakt ist: Mit ihr lässt sich Energie sparen und damit auch der Klimakiller Nummer 1: das Kohlendioxid.

Wer mit der Energiesparlampe richtig umzugehen weiß, muss sich auch um die Nachteile kaum Gedanken machen. Deshalb sagen wir Ihnen heute, was Sie aus physikalischer Sicht über die Energiesparlampe wissen müssen.

- Achten Sie auf die Lumen-Angabe. Die Einheit Lumen gibt die sichtbare Strahlung einer Lampe an, also das, was tatsächlich an Licht auf einem Tisch ankommt. Lux hingegen bezeichnet die spezifische Lichtausstrahlung, also das, was die Lampe an Licht abstrahlt. Hersteller vergleichen ihre Energiesparlampen mit den Glühlampen über die Lux-Angabe. Für den Verbraucher ist aber nicht die Abstrahlung einer Lampe entscheidend, sondern die Helligkeit, welche die Lampe auf den Flächen erzeugt. Daher erscheinen Energiesparlampen oft nicht so hell, wie die auf den Packungen angegebenen, entsprechenden Glühlampen. Orientieren Sie sich deshalb an den Lumen-Angaben. Hier ein Übersicht, mit der Sie schnell herausfinden, mit welcher Energiesparlampe Sie die gleiche Helligkeit auf Ihrem Schreibtisch erreichen, wie mit der alten Glühlampe:

Lichtstrom in Lumen	Glühlampe in Watt	Energiesparlampe in Watt
150	20	4
200	25	5
250 bis 400	30 oder 35	6 oder 7
450	40	8 oder 9
500	50	10
550 bis 700	60	11
800	65	15
950	75	17
1200	100	20
1500	120	23

Ein Beispiel: Sie möchten eine 100 Watt-Glühlampe austauschen. Nach unserer Tabelle wählen Sie nun eine 20 Watt-Energiesparlampe. Vergleichen Sie die Angaben auf den Packungen einer 17-Watt- Energiesparlampen, so geben diese häufig an, dass diese einer 100 Watt- Glühlampe entspricht. Dies trifft für die Lux-Zahl zu, nicht aber für die Lumen, da eine 17-Watt- Energiesparlampe nur der Strahlung einer 75 Watt Glühlampe gleichkommt.

- Den passenden Lampensockel finden Sie über die E-Nummer. Die zwei gebräuchlichsten Lampensockelnummern sind E 27, welche z.B. die normalen Glühlampen bis 40 Watt haben, und der kleinere E 14-Sockel, welche auch bei gewöhnlichen Kerzenlampen bis 60 Watt zu finden ist.

Erfahren Sie im nächsten Tipp, was Sie bei der Energiesparlampe beachten müssen, um sich mit ihr auch wohl zu fühlen.

Weitere Informationen über Energienutzung, Wärmeschutz oder Fördermöglichkeiten gibt es bei den KliBA-Energieberatern: Herr Jürgen Jourdan ist regelmäßig für Sie im Rathaus vor Ort – natürlich kostenlos und unverbindlich.

Wenden Sie sich einfach an Ihre Klimaschutz- und Energieberatungsagentur Heidelberg –
Nachbargemeinden (KliBA) gGmbH, Wieblinger Weg 21, 69123 Heidelberg, Tel. 06221/603808. E-
Mail: info@kliba-heidelberg.de.