

**KIiBA**

Klimaschutz- und
Energie-
Beratungsagentur

Heidelberg-Nachbargemeinden
gGmbH

Energiespar-Tipp: Frische Luft muss sein - Teil

1

Ein Service Ihrer Stadt Ladenburg

Menschen brauchen frische Luft, sonst sorgt das mit der Atmung abgegebene Kohlendioxid (CO₂) schnell zu Ermüdungserscheinungen und Konzentrationsschwierigkeiten. Lüften ist aber auch wegen des Wasserdampfes, den z.B. ein Vier-Personen-Haushalt produziert, notwendig. 8 bis 15 Liter Wasser können so täglich an kalten Außenwänden (d.h. besonders bei nicht oder schlecht gedämmten Gebäuden) kondensieren und günstige Bedingungen für Schimmelpilze schaffen. Allergien, chronische Erkrankungen der Atemwege können die Folge sein.

Um zu hohe CO₂-Konzentrationen und Feuchteschäden zu vermeiden, muss die feuchtwarme Luft rechtzeitig durch kältere, trockenere Außenluft ausgetauscht werden. Beim Kochen oder Duschen ist es sinnvoll, große Wasserdampfmenen sofort weg zu lüften. Ständig gekippte Fenster erhöhen jedoch den Energieverbrauch um ein Vielfaches und kühlen angrenzende Wände aus. Besser ist regelmäßiges Stoßlüften. Um die gesamte Raumluft auszutauschen reicht es aus, im Winter bei weit geöffnetem Fenster und abgedrehten Heizkörpern für zwei bis drei Minuten und in der Übergangszeit bis maximal 15 Minuten zu lüften - mindestens zwei Mal täglich. Mehr als 15 Minuten am Stück zu lüften verbraucht nur unnötige Energie.

Welche weiteren Möglichkeiten gibt es, ein hygienisch behagliches Raumklima „einzustellen“, ohne dabei Energie zu verschwenden? Die Antworten auf diese Fragen geben wir Ihnen in der nächsten Folge der "Energiespartipps".

Möchten Sie mehr über Energienutzung, Wärmeschutz oder Fördermöglichkeiten wissen? Der Energieberater Jürgen Jourdan von der KIiBA ist regelmäßig für Sie im Rathaus vor Ort – natürlich kostenlos und unverbindlich.

Rufen Sie uns einfach an, Tel. 06221/60 38 08.
Oder vereinbaren Sie einen Termin für die nächste
Beratung im Rathaus Ladenburg, Zimmer 105, am
Mittwoch, den 15. April 2009, zwischen 15.00 und
17.00 Uhr.